

GROTTA NATURALE “SENICIONE”

Ruosina (100 m s.l.m.)- Grotta naturale “Senicione” (400 m s.l.m.)

Partenza: Ruosina (100 m s.l.m.)

Arrivo: Grotta naturale “Senicione” (400 m s.l.m.)

Dislivello: 300 m

Tempo di percorrenza: 1 ora solo andata

Difficoltà: E

Sequenza sentieri: non indicati

Punti di appoggio: Ruosina

Interessi prevalenti: Artistici - Naturalistici

Note sul percorso: sentiero scivoloso lungo il torrente. Si consiglia di non entrare nelle grotte.

Periodo consigliato: Primavera-Estate

Lasciata l'auto nel parcheggio di Piazza della Vittoria a Ruosina (andando verso monte si attraversa il ponte sulla destra) proseguiamo per la stretta strada asfaltata che va verso valle. Si sale lungo la strada, fiancheggiando la pozza attrezzata per il bagno. Quando arriviamo al primo tornante possiamo vedere davanti a noi un ponte di legno. Lo attraversiamo e seguiamo il sentiero tenendo la destra. Incontriamo uno spazio allestito per il picnic vicino alla la Grotta delle Sette Bombe, qui possiamo rilassarci o proseguire lungo il sentiero in direzione della Grotta del Lupo (entrambe le grotte sono “assaggi di miniere”). Proseguendo ancora tra boschi e torrenti arriviamo alla grotta naturale del Senicione.

Montagna sicura:

- Si raccomanda di informarsi sempre sulle condizioni meteorologiche e di tenere presente che in montagna avvengono improvvisi cambiamenti climatici.
- In caso di necessità chiamare il numero unico per le emergenze 118 specificando che si tratta di un soccorso in montagna.
- Si consiglia un abbigliamento adeguato e scarponcini comodi.
- L'Associazione Pro Loco Seravezza ricorda che la valutazione della difficoltà e dei tempi di percorrenza indicati sono soggettivi e declina ogni responsabilità per eventuali inesattezze riguardo a quanto riportato. In particolare non garantisce la manutenzione dei sentieri, che esula dalle competenze dell'Associazione.